



Didkepsnis

Ingredientai (2 asmenims)

2 gabaliukai jautienos išpjovos po 150-175 g
50 g sviesto
ziupsnelis krapų
žiupsnelis petražolių
druska
pipirai



Paruošimas

Sviestą pertrinti su kapotomis petražolėmis ir smulkintais krapais, druska, pipirais.

Atšaldyti. Įkaitinti BAUER grilinę keptuvę (2/3 viryklės galingumo). Nusausintą mėsą įdėti į keptuvę, gerai prispausti ir atidengtoje keptuvėje apkepti abi puses po 5 min. Tada uždengti ir kepti dar apie 2 min. Išjungti viryklę, uždėti žaliojo sviesto ir patiekti į stalą